



Primeros Auxilios, RCP y Uso de DAE

2° Edición

Instructores

- M. en C. Julio Alejandro Prieto Sagredo (JP)
- P. de M. Tabaré Merino Sánchez (TM)

Temario

Tema	Duración (min)	Materiales	Instructor
Día 1			
Bienvenida, presentaciones, entrega de materiales	20	Lista asistencia, "guantes" filtros azules, barreras RCP	JP y TM
Introducción al curso	15	Presentación 1	JP
Aspectos legales	15	Presentación 2	JP
Evaluación de la escena y ASMU	20	Presentación 2	TM
Protocolo RCP Adulto	30	Presentación 6	TM
Práctica RCP adulto. Estación de destrezas 1.	80	Maniqués, mascarillas, filtros, barreras, "guantes",	TM

		desinfectante de manos, Fomi rodillas	
Uso del DAE	20	Presentación 6	JP
Práctica uso del DAE. Estación de Destrezas 2.	40	Maniqués, DAEs, mascarillas, filtros, barreras, "guantes", desinfectante de manos, Fomi rodillas	JP
Protocolo de atención de Atragantamiento	20	Presentación 6	JP
Práctica maniobra de Heimlich y posición de seguridad. Estación de destrezas 3.	20	Maniqués	TM
Evaluación del paciente	20	Presentación 2	JP
Ejercicio SAMPLE por parejas. Revisión de los casos con todos los participantes. Estación de destrezas 4.	40	Tarjetas SAMPLE	TM
Evaluación del paciente	20	Presentación 2	JP
Fin del día 2			

Día 2

Práctica revisión cabeza a pies por parejas. Estación de destrezas 5.	40		
Hemorragias, heridas, lesiones musculoesqueléticas	40	Presentación 3	JP

Práctica control de hemorragias, TGH e inmovilización. Organizar 3 bases: Control de hemorragias, TGH y vendotes, Inmovilización con SAM y vendaje triangular. Estaciones de destrezas 6, 7 y 8.	80	Simulación de heridas cortantes y objetos empalados. materiales para TGH, férulas SAM, apósitos, vendas triangulares y vendas elásticas.	JP y TM
Enfermedades súbitas	20	Presentación 4	JP
Enfermedades súbitas	20	Presentación 4	Julio
Lesiones ambientales	30	Presentación 5	TM
Práctica Mov. y traslado de lesionados por parejas y tercias. Estación de destrezas 9.	40		JP
Repaso de los temas vistos y dudas	15	Pizarrón	JP
Evaluación	45	Exámenes y hojas de respuesta	JP y TM
Recapitulación del curso, dudas finales	15		JP y TM
Fin del curso			